



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	Полдник				Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блюда) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Полдник				Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 день							
Пирожок печеный с картофелем		130	Подлник				Сборник рецептов или ТТК
Коэффициент напикток на молоке №692		200					
Итого за прием пищи:		330	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК
6 день							
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пирожок печеный с вишнею		150	Подлник				Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов (яблок) №342		200					
Итого за прием пищи:		350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК
7 день							
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сладкая булочка		150	Подлник				Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла №360		200					
Итого за прием пищи:		350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК
8 день							
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пирожок печеный с картофелем		130	Подлник				Сборник рецептов или ТТК
Компот из яблок №348		200					
Итого за прием пищи:		330	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

9 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
10 день						
Принем пищи, наименование блюда						
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
12 день						
Принем пищи, наименование блюда						
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник						
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
Итого						
Итого за период		6	ж	у	ккал	
Среднее значение за период		132,62	136,82	1 274,37	6 852,58	
Соотношение пищевых веществ		11,05	11,40	106,20	571,05	
		1	1	4		

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
Итого						
Итого за период		6	ж	у	ккал	
Среднее значение за период		132,62	136,82	1 274,37	6 852,58	
Соотношение пищевых веществ		11,05	11,40	106,20	571,05	
		1	1	4		